

Maxence Pèlerin, praticien de shiatsu

Originaire de Normandie, Maxence a fait ses études et a travaillé dans la région Lyonnaise en tant que fonctionnaire au sein de collectivités territoriales. Lui et sa petite famille se sont installés en Bretagne en 2016 et demeurent à Lantic depuis mars 2019.

Certificat fédéral

Mais l'attrait pour cette pratique asiatique grandit. « J'ai suivi une formation de 4 années à l'école Zen Et Qi Libre de Lyon. Ensuite de 2016 à 2018, j'ai repris cette formation à l'école Shiatsu Arts et Cultures de Pont-Aven. Ces deux écoles sont affiliées à la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel. J'ai passé mon certificat fédéral de praticien en décembre 2018 et mon mémoire d'étude portait sur les bienfaits du shiatsu en cas d'allergies » détaille Maxence.

Le spécialiste dit pourvoir « agir sur les troubles du sommeil, d'ordre digestif ou liés au surmenage, sur les tensions, les douleurs dans le dos, les articulations... J'aimerais aussi développer un accompagnement pour les sportifs en phase de préparation et de récupération ».

Évidemment, le professionnel donne les limites de sa pratique : « Il ne s'agit absolument pas de se substituer à un traitement médical quel qu'il soit,



Comme le veut la tradition, Maxence Pèlerin pratique le Shiatsu sur un futon au sol, dans son cabinet à son domicile.

mais bien d'accompagner par le toucher des personnes sur le chemin du mieux-être. »

Soirée découverte

Afin de faire découvrir sa pratique, Maxence propose une soirée découverte à la salle des associations le vendredi 7 février à partir de 20 h avec projection d'un documentaire, « La Voie

du Shiatsu » suivi d'un échange. Le samedi 15 février de 9 h à 18 h au cabinet médical, il propose d'expérimenter et ressentir les effets du Shiatsu au travers de séances individuelles de 20 minutes. Prix libre. Nombre de places limité.

■ Pour tous renseignements ou prise de rendez-vous : 06 61 55 33 48.

DES CHEMINS ET DES RÉVES. 500 livres vendus à 1€



L'association a organisé le week-end des 1^{er} et 2 février dernier une nouvelle foire aux livres à 1 €. « Une fois n'est pas coutume, la fréquentation a été très calme » constatent Sylvie Sieber Hocher et Marie-Odile Renaud les deux bénévoles de l'association. L'argent récolté de la vente des 500 livres est reversé au bénéfice d'associations en lien avec le handicap.

BILAN. 6 578 € pour le Téléthon



Le 21 janvier, Didier Bourbier, coordinateur du Téléthon de Lantic a fait un bilan de la saison écoulée devant une trentaine de personnes dont le maire de la commune, Christian Le Maître et Christian Boureaud, responsable Téléthon 22. Au total, l'année dernière, ce sont 6 578,68 € qui ont été récoltés et intégralement reversés à l'AFM Téléthon. Il a donné rendez-vous pour le Téléthon 2020